## Sentiment d’efficacité personnelle

Voici quelques ressources et suggestions favorisant votre mieux-être :

- Accroître son sentiment d’efficacité personnelle
- Maximiser son sentiment d’efficacité personnelle
- Bien-être et sentiment d’efficacité personnelle
- Visionnez la conférence présentée par Dre Nadia Gagnier sur le sentiment d’efficacité professionnelle chez le personnel enseignant
- Santé et bien-être du personnel enseignant
- Ressources pour le personnel scolaire sur l’entraide et le bien-être à l’école
- Ressources pour les stagiaires et le nouveau personnel enseignant
- Cinq ressources pédagogiques portant sur la santé mentale à l’intention du personnel enseignant
- Ressources pour vous aider à satisfaire les attentes de votre rôle professionnel
- Ressources sur le mentorat
- Ressources pour le bien-être du personnel enseignant