



Sentiment d'efficacité personnelle

Voici quelques ressources et suggestions favorisant votre mieux-être :

- > [Accroître son sentiment d'efficacité personnelle](#)
 - > [Maximiser son sentiment d'efficacité personnelle](#)
 - > [Bien-être et sentiment d'efficacité personnelle](#)
 - > [« J'y arriverai! » D'où vient le sentiment d'efficacité personnelle?](#)
 - > [Comment développer son sentiment d'efficacité personnelle?](#)
 - > Visionnez la conférence présentée par Dre Nadia Gagnier sur [le sentiment d'efficacité professionnelle chez le personnel enseignant](#)
 - > [Santé et bien-être du personnel enseignant](#)
 - > [Ressources pour le personnel scolaire sur l'entraide et le bien-être à l'école](#)
 - > [Ressources pour les stagiaires et le nouveau personnel enseignant](#)
 - > [Cinq ressources pédagogiques portant sur la santé mentale à l'intention du personnel enseignant](#)
 - > [Ressources pour vous aider à satisfaire les attentes de votre rôle professionnel](#)
 - > [Ressources sur le mentorat](#)
 - > [Ressources pour le bien-être du personnel enseignant](#)
- 